

Par Virginie Bosc

## 1,3 million

de personnes, en Suisse, sont concernées par l'épuisement et le stress au travail. De quoi s'interroger quant à la nécessité de se détendre! Bonne nouvelle, l'appli FlySpa permet désormais de réserver, dans l'heure qui suit et jusqu'à un mois à l'avance, un massage à domicile depuis son smartphone. Du coup, on remet à plus tard son burn-out!

[www.flyspa.ch](http://www.flyspa.ch)



### Boules en stock...

Des boules gourmandes, coupe-faim, détox, énergétiques, fortifiantes, antioxydantes, sportives ou festives en guise d'encas, voilà de quoi assouvir sagement ses envies. Les *energy balls* font leur apparition sur le Net. Les petites bouchées *home made* se déclinent en 8 saveurs et se commandent en un clic chez NatureTaste à la moindre fringale!

[www.naturetaste.ch](http://www.naturetaste.ch). CHF 2.-/pièce - Prix dégressif dès 3 pièces - Livraison en Suisse romande (CHF 5.-), sous 4 jours maxi.

### Comme un sou(lier) neuf!

S'il vous est impossible de jeter votre vieille paire de baskets pour raison sentimentale, pas de panique, Dr. Sneakers & Shoes est là! Ce pressing à basket remettra sur pied n'importe quelle paire adorée à coup de nettoyage vapeur, savon noir et huile de coude... Une aubaine pour vos Adidas!

**Dr. Sneakers & Shoes** Rue Vallin 10 - 1201 Genève. Tél.: 022 900 22 76. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h (ouverture lundi à 11h, fermeture samedi à 17h). Formule basique CHF 10.-, formule premium CHF 35.- (nettoyage complet et recoloration).



### «Sea, Sac & Sun»

Parce qu'on a un petit côté écolo, qu'on aime prendre le large et qu'on a toujours une tonne de trucs à trimballer, on craque pour les sacs Georgette de la marque helvète Hissez Ô. A la fois design et fonctionnels, ils sont conçus et fabriqués à partir de voiles de bateau recyclées, et ça... c'est vraiment dans le vent!

En e-shop sur [www.hissezo.ch](http://www.hissezo.ch) (liste des points de vente sur le site). Sac cabas Georgette à partir de CHF 120.-.



Faites comme @melina\_ partagez vos photos sur Instagram avec #MarieClaireSuisse et rejoignez-nous sur  

